

## **Kurzbeschreibungen der Projekte im Rahmen des Landesprogramms Solidarisches Zusammenleben der Generationen:**

### **Handlungsfeld Vereinbarkeit von Familie und Beruf sowie Mobilität**

#### **Familiennetzwerk Nordhausen (Horizont e.V.)**

Gefördert wird das Familiennetzwerk, aus dem heraus das Veranstaltungsformat „Jobs für Eltern“ entwickelt und durchgeführt wird. In dem Netzwerk treffen sich Träger, die in der Familienförderung aktiv sind und sich über aktuelle Entwicklungen aus Ihrer Arbeit heraus informieren und unterstützen. Die Website <http://fin-ndh.de/> ist aus der Kooperation von Trägern innerhalb des Netzwerks entstanden und wird weiterhin von den Netzwerkpartnern gepflegt. Auf der Website veröffentlichen unterschiedliche Träger ihre Ferienangebote für Kinder. In Zukunft sollen dort auch Beratungsangebote für Eltern veröffentlicht werden.

#### **Ansprechpartnerin:**

Stephanie Schüler

Tel.: 03631 98 23 59

E-Mail: [s.schueler@horizont-verein.de](mailto:s.schueler@horizont-verein.de)

### **Handlungsfelder Bildung im familiären Umfeld und Beratung, Unterstützung und Information**

#### **Familienzentrum Nordhausen**

Das Familienzentrum in Nordhausen, einzigartig in Thüringen, ist ein Ort der Beratung, Begegnung und Unterstützung für Kinder, Jugendliche, Eltern und Familien. Unsere Angebote konzentrieren sich auf individuelle und gruppenbezogene Veranstaltungen wie z.B. Seminare, Projekte, Gruppenarbeit, Vortrags- und Informationsveranstaltungen. Hier steht Ihnen ein multiprofessionelles Team von pädagogischen und psychologischen Fach- und Honorarkräften zur Verfügung.

Zu unseren Angeboten über das Landesprogramm „Solidarisches Zusammenleben der Generationen“ gehören:

#### **1. Individuelle Beratung bei Erziehungs-, Ehe- und Familienproblemen**

- Unterstützung von Eltern bei der Erziehung
  - Unterstützung bei der Vereinbarkeit von Familie und Beruf
  - Hilfe für Kinder und Familien, die von Trennung oder Scheidung betroffen sind
- Diese Beratungsangebote sind auch als mobile Erziehungsberatung im Landkreis Nordhausen verfügbar!**
- Hochbegabung – Coaching und Beratung für Kinder, Jugendliche, Eltern und Pädagogen
  - Vermittlung an spezifische Beratungsstellen (z.B. Schuldner- und Suchtberatung)

#### **2. Familienbildung:**

- Austausch und Begegnung (PEKiP, Mini-Club, Fit durch Bewegung, Spielraum, Musikzwerge und vieles mehr)
- Elternbildung mit Referaten und Gesprächskreisen

Weitere Angebote des Familienzentrums sind:

- Schwangerschafts- und Schwangerschaftskonfliktberatung
- Entwicklungspsychologische Beratung für Eltern mit Säuglingen und Kleinkindern
- Kinder- und Jugendschutzdienst als Ansprechpartner und offenes Ohr für Kinder und Jugendliche in Not

Im Familienzentrum stehen Ihnen verschiedene große Räume für Gruppentreffen, Projekte, Informationsveranstaltungen und Beratungsgespräche zur Verfügung. Das Familienzentrum befindet sich im Norden der Stadt. Das hellgrüne Haus in der Alexander-Puschkin-Straße 28 ist gut mit der Straßenbahnlinie 1 zu erreichen. Für die Anreise mit dem PKW sind in unmittelbarer Umgebung ausreichend Parkmöglichkeiten vorhanden.

Nähere Infos unter:

Tel. 03631/462650

Email: [familienzentrum-ndh@jugendsozialwerk.de](mailto:familienzentrum-ndh@jugendsozialwerk.de)

Öffnungszeiten:

Mo 08.00 – 18.00 Uhr

Di 08.00 – 18.00 Uhr

Mi 08.00 – 15.00 Uhr

Do 08.00 – 18.00 Uhr

Fr 08.00 – 14.00 Uhr

### **Elterncoaching (AWO Jugendhilfeverbund Südharz e.V.)**

➔ ist ein familienunterstützendes Angebot, welches den Eltern mehr Sicherheit in der Erziehung gibt sowie sie in ihren elterlichen Fähigkeiten stärkt.

#### Wer?

für Eltern, Elternteile oder andere, die sich an der Erziehung beteiligen

#### Wo?

in den Räumlichkeiten des AWO Kreisverbandes in Nordhausen/Bahnhofstr. 9 oder gerne auch in Räumlichkeiten von KiTa, Beratungsstellen o.ä.

#### Wann?

Fünf Treffen, in der Regel wöchentlich jeweils für 2,5 Stunden sowie ein Abschlusstreffen, Uhrzeit wird individuell gemeinsam mit den Teilnehmer\*innen festgelegt

#### Was wird vermittelt?

Der Schwerpunkt des Kurses ist die Vermittlung von praktischen Handwerkszeug für den Erziehungsalltag, welches das Hintergrundwissen zur Entwicklung von Kindern unterstützt. Innerhalb dessen können individuelle Handlungsmöglichkeiten für die eigene Familie und Lebenssituation entwickelt und ausprobiert werden.

Inhalt:

- Entwickelt sich mein Kind „richtig“?
- Was ist eigentlich „normal“?
- Welche Einflüsse prägen unsere Kinder?
- Wie kann Erziehung entspannt gelingen?
- Wie setze ich Grenzen und bleibe konsequent?
- Wie verstehe ich mein Kind besser?

Anmeldung ist jederzeit möglich.

Ansprechpartnerinnen:

Kerstin Koch / Claudia Krause

Tel.: 0152 22 66 21 02 / 0152 22662109

E-Mail: [qm.jhv-suedharz@awo-thueringen.de](mailto:qm.jhv-suedharz@awo-thueringen.de)

## **Frauen im Dialog (Schrankenlos e.V.)**

Frauen aller Nationen können sich im Rahmen verschiedener Veranstaltungen (z.B. Frauendisko) in Nordhausen begegnen und so verschiedene Lebensmodelle kennen- und schätzen lernen. Fragen der Teilnehmerinnen werden in einer Vorort-Beratung oder bei Bedarf auch im Rahmen von Fachvorträgen oder Workshops beantwortet. Während den Veranstaltungen wird eine Kinderbetreuung angeboten, sodass auch Frauen mit Kinder daran teilnehmen können.

### Ansprechpartnerin:

Fadila Gasmı

Tel.: 036314966221

E-Mail: [fg@schrankenlos.net](mailto:fg@schrankenlos.net)

Beratung kann in der Sundhäuser Str. 13 zu folgenden Sprechzeiten wahrgenommen werden:

Montag: 13:30 - 15:00 Uhr

Dienstag und Donnerstag: 09:00 - 11:00 und 13:30 - 15:00 Uhr

Freitag: 09:00 - 11:00 Uhr

sowie nach Vereinbarung

Bei Bedarf können die Frauen auch in ihrem Wohnraum aufgesucht werden.

## **Handlungsfelder Dialog der Generationen**

### **Thüringer Eltern-Kind-Zentren**

#### **Gemeinde Werther:**

Die Kita „Kleine Entdecker“ in Werther ist bereits seit 2011 ein ThEKiZ.

Die Zielstellung des Eltern-Kind-Zentrums ist Familienbildung und Familienunterstützung. Darin sieht die Kita einen Ort der Begegnungen, des Austausches zwischen Eltern und Kind, PädagogInnen und Eltern sowie Eltern untereinander. Das Thüringer Eltern-Kind-Zentrum ist eine bewusst gestaltete institutionelle Öffnung in den Sozialraum. Auf der Internetseite der Kita finden Sie weitere Informationen:

[https://www.kitaswerther.de/inhalte/kigas/inhalt/kita\\_entdecker/konzept/elternkindzentrum/elternkindzentrum](https://www.kitaswerther.de/inhalte/kigas/inhalt/kita_entdecker/konzept/elternkindzentrum/elternkindzentrum)

#### Ansprechpartnerin:

Beanke Juch

Tel.: 036335 40703

E-Mail: [kitagrosswechungen@kitas-werther.de](mailto:kitagrosswechungen@kitas-werther.de)

#### **Gemeinde Harztor:**

Im Jahr 2019 hat sich die Kita „Ilfelder Rappelkiste auf den Weg zum Thüringer Eltern-Kind-Zentrum begeben. Seit Mitte 2019 kooperiert die Kita mit dem Jugendsozialwerk, sodass Eltern in den Räumlichkeiten der Kita Erziehungsberatung wahrnehmen können. Im Jahr 2020 werden Eltern außerhalb der Öffnungszeiten zu Themenabenden eingeladen und können so mit Experten zum Beispiel zum Thema gesunde Ernährung ins Gespräch kommen. Außerdem haben Eltern die Möglichkeit Kinderbücher, Ratgeber, Geburtstagskisten, Partyzeltgarnituren und Fahrzeuge für Kinder von der Kita unentgeltlich auszuleihen. So entwickelt sich über die Öffnungszeiten hinaus Angebote für Eltern bzw. Familien, die einen Mehrwert im Sozialraum schaffen.

#### Kontakt:

E-Mail-Adresse: [thekiz@harztor.de](mailto:thekiz@harztor.de)

Weitere Informationen zu Thüringer Eltern-Kind-Zentren finden Sie auf folgender

Website: [www.thekiz.de](http://www.thekiz.de)

### **Unterstützungssysteme im ländlichen Raum:**

Die offene Begegnungsstätte „Am Löwentor“, in der Löwentorstraße 2 in Bleicherode, ist ein Veranstaltungsort besonders für Senioren. Die Räume sind auch für Menschen mit Handicap sehr gut erreichbar und bestens ausgestattet. Alle Besucher sind unter der Woche täglich (außer dienstags) von 9.00 – 12.00 Uhr und zu Veranstaltungen herzlich willkommen. Es werden Räume für bis zu 20 Personen vermietet.

Der monatliche Veranstaltungsplan wird im Amtsblatt der Landgemeinde Bleicherode veröffentlicht. Ein Mitteilungsblatt informiert über alle Termine und Themen. Es verweist auf die Möglichkeiten zum Mitmachen und Mitgestalten auch für freiwillige und ehrenamtliche Helfer, denn Hilfe zur Selbsthilfe steht im Mittelpunkt der Arbeit. Die Besucher der Begegnungsstätte schätzen das gemeinsame Frühstück und das Seniorencafé, die Bewegungs- und Tanzangebote und die vielfältigen Angebote zur Schulung für die neuen Medien.

In regelmäßigen Veranstaltungen, wie dem Digitalen Stammtisch und den Digitalen Sprechstunden, beantworten geschulte Medienmentoren alle Fragen rund um die Nutzung von Handy, Tablet und Co. Großes Interesse finden die Angebote für Menschen mit Demenz und Freunde der Bleicheröder Mundart. Die Begegnungsstätte versteht sich als Ausgangspunkt für viele Aktivitäten dieser Art in der Landgemeinde Bleicherode. Sie ist Tagungsort des kommunalen Seniorenbeirates.

Die Kooperation zwischen der WBG Südharz eG und soweno ist die Grundlage des erfolgreichen Projektes, das zahlreiche Synergien nutzt und ein sozialraumbezogenes Quartiersmanagement mit einer offenen Begegnungsstätte kombiniert.

#### Ansprechpartner:

René Fiedler und Elke Laub

Tel: 036338 322 33 und 036338 481381

[e-mail: info@bleicherode.org](mailto:info@bleicherode.org)

### **Rentenschmiede:**

Durch den Kontaktaufbau zu wohnansässigen Senior\*innen in den verschiedenen Sozialräumen des Landkreises und durch die Vernetzung von bereits bestehenden Angebots- und Unterstützungsstrukturen für Senior\*innen soll die Lebenswelt von Senior\*innen verbessert werden. Empowerment, Gesundheitsförderung und Soziokulturelle Teilhabe wird unterstützt. Um dieses Ziel zu erreichen sind folgende Maßnahmen geplant: Broschüre über Angebote und Unterstützungsleistungen für Senior\*innen, Kursangebote auch im ländlichen Raum, Cafétreffs und Anlaufstellen im ländlichen Raum, Förderung des ehrenamtlichen Engagements, Ausbau haushaltsnaher Dienstleistungen, Kontinuierliche Vernetzungstreffen für Seniorenvertreter\*innen und Organisationen/Institutionen.

#### Ansprechpartnerin:

Stephanie Schüler

Tel.: 03631 98 23 59

E-Mail: [s.schueler@horizont-verein.de](mailto:s.schueler@horizont-verein.de)

### **Unterstützung der Seniorenarbeit in Heringen:**

Die Ehrenamtlichen der AWO-Ortsvereine gestalten schon lange Programm für Seniorinnen und Senioren. Um das auch in Zukunft zu ermöglichen wird das Vereinsleben durch das Landesprogramm Solidarisches Zusammenleben der Generationen unterstützt.

#### Kontakt:

AWO Kreisverband Nordhausen e.V.

Tel.: 03631 463 990

E-Mail: [info@awo-kv-ndh.de](mailto:info@awo-kv-ndh.de)

**Frauenfrühstück und Elternarbeit:**

Frauen aller Altersgruppen sind eingeladen sich immer dienstags von 9 – 13 Uhr zu dem wöchentlichen Frauenfrühstück in der Teestube am August-Bebel-Platz 21 zu treffen.

Neben einem gemütlichen Frühstück gibt es Raum zur Begegnung währenddessen sich oft Gespräche zu den unterschiedlichsten Fragestellungen wie zum Beispiel Gesundheit, Erziehung, Pflege etc. ergeben. Bei Interesse aus der Gruppe heraus werden Vorträge zu gewünschten Themen organisiert.

Eltern und Kinder können zum Austausch/ Spielen etc. von Mo-Do in der Teestube vorbeischauen:

Mo: 15 – 19 Uhr

Di: 15 – 19 Uhr

Mi: 14 – 18 Uhr

Do: 15 – 19 Uhr

**Ansprechpartnerin:**

Gaby Kröner

Tel.: 3631 974788

E-Mail: [ec-teestube@web.de](mailto:ec-teestube@web.de)

**Mutmacher\*innen:**

Für die Frauen, die bereits an den Angeboten der Caritas teilnehmen, wurde ein lebensweltorientierter Zugang zu niedrigschwelligen Angeboten in der Gesundheitsprävention geschaffen. Sie haben die Möglichkeit an einer Walking- und Sportgruppe, Kreativangeboten und an Angeboten für Mütter mit Kindern bzw. Familien teilzunehmen. Ziel ist die Stärkung der eigenen ganzheitlichen Ressourcen.

Im Jahr 2020 wird außerdem eine Selbsthilfegruppe beginnen, die offen ist für von häuslicher Gewalt betroffene Frauen, die sich nicht mehr in einer akuten Krisensituation befinden, aber gerne über Ihre Erfahrungen reden möchten.

**Ansprechpartnerin:**

Janna Hochberger

Tel.: 0172/6197288

03631 467 155

E-Mail: [hochberger.j@caritas-bistum-erfurt.de](mailto:hochberger.j@caritas-bistum-erfurt.de)